

Patientvejledning. Åreknuder, laserbehandling.

Hvad er åreknuder?

Åreknuder er slyngede, forstørrede årer (vener) på benene. Åreknuderne opstår, fordi de klapper i årene, som sikrer at blodet løber op mod hjertet, bliver utætte, dette bevirker at blodet løber baglæns i karsystemet. Dermed stiger blodtrykket i årerne, og der kommer udposninger såkaldte åreknuder.

Symptomer

Åreknuder er som oftest en ufarlig sygdom, men kan give ubehag med tyngde, uro og træthed i benet, hævelser og i værste fald eksem og sår på skinnebenet. Tendens til åreknuder er arvelig.

Undersøgelse før operation

Ved undersøgelsen før operationen spørges til symptomer, eventuel tidligere operation, og der foretages ultralydsskanning af benet.

Ultralyd af venesystemet er af yderste vigtighed, for at fastslå præcis hvor årsagen til sygdommen er lokaliseret, samt afgøre hvilken type operation, som egner sig bedst til behandling af dine åreknuder.

Inden du møder til operation

På operationsdagen bedes du tage et bad, inden du tager hjemmefra, og det er vigtigt at benet ikke påføres creme. Hvis du har meget hår på benet er det en god idé at fjerne hårene et par dage forud for operationen.

Det anbefales at tage løstsiddende tøj på.

Hvordan udføres operationen?

Der indledes med at tegne åreknuder op med tusch. Der foretages steril afvaskning og afdækning inden operationen indledes.

Behandlingen foregår i lokalbedøvelse. Via en arbejdskanal, som anlægges i den syge åre, føres et kateter til lysken eller knæhasen, og derefter sprøjtes lokalbedøvelse ind omkring åren og kateteret med omkring 10 stik op ad benet. Herefter varmebehandles åren, så den ødelægges. Hvis selve åreknuderne skal fjernes, lægges lidt lokalbedøvelse og knuderne fjernes gennem små snit, der ikke skal syes. Når behandlingen er færdig, bliver du skannet med ultralyd for at sikre, at alt er i orden.

Behandlingen tager i alt 1-1 1/2 time afhængigt af, hvor mange åreknuder der skal fjernes.

Forbinding af benet

Når operationen er færdig, får du en elastisk forbinding på benet fra tæer til lyske/ knæhase. Forbindingen må ikke sidde for stramt. Tæerne skal være varme og må ikke føles sovende eller snurrende. Forbindingen skal helst blive siddende i 3 dage.

For at undgå at forbindingen bliver våd fraråder vi, at du tager brusebad, så længe den sidder på.

Efter operationen

Umiddelbart efter operationen kan du tage hjem. Af hensyn til forbindingen på benet vil det være rarest for dig med løst tøj og et par sko, der ikke strammer. Vi anbefaler privat afhentning, taxa eller Falck efter operationen, da du først må køre bil, når du har din fulde førlighed.

Det er vigtigt, at du efter operationen går lidt omkring. De første dage efter operationen kan det være rart at du har benene oppe, når du sidder, men i øvrigt kan du bevæge dig normalt.

Smerter

Det er normal at have lidt smerter efter operationen, disse kan som regel behandles med Panodil 1g X 4 eller Ibuprofen 200 mg X 4 med god effekt.

Støttestrømpe

Når du har taget forbindingen af, skal du i en uge bruge en kompressionsstrømpe til låret/knæet (grad 1). Du kan købe strømpen i klinikken, den koster 300 kr. Alternativt kan den også købes hos en bandagist. Strømpen skal tages af om natten.

Vær opmærksom på vi ikke tager dankort, så hvis du ønsker at købe strømpen her, bedes du medbringe kontanter.

Feber

De første 1-2 dage efter operationen kan du få lidt feber. Hvis temperaturen overstiger 38,5° eller ikke bliver normal efter et par dage, bør du kontakte din læge.

Komplikationer

Generelt er komplikationer til operation for åreknuder meget sjældne.

Den varmebehandlede åre kan reagere med at blive rød, varm, hævet og eventuelt føles som en elastik i benet i ugerne efter. Denne fornemmelse forsvinder normalt inden for få uger og er ganske ufarlig. I omkring 5-10 % af tilfældene opleves føleforstyrrelser på benene, hvoraf langt de fleste føleforstyrrelser er forbigående. Desuden udvikler enkelte brunlig misfarvning langs den behandlede åre. Den forsvinder oftest igen. Der er en meget lille risiko for at udvikle en blodprop i den dybe åre.

Kontrol efter operationen

Du vil få en tid til kontrol 3 måneder efter operationen, hvor benet ultralydsskannes og resultatet af operationen kontrolleres.

Forholdsregler og sygemelding

Du kan som regel begynde at arbejde i løbet af nogle dage eller umiddelbart efter, dog afhængig af arbejdet. Du kan genoptage motion, herunder løb når du har dannet sårskorper. Det anbefales at bruge kompressionsstrømpen v motion den første tid. Direkte sol frarådes de første 3 måneder efter operationen svarende til operationsarrene.

Rejser

Hvis du rejser til udlandet i de første måneder efter operationen, skal du kontakte dit forsikringselskab for at få information om restriktioner for flyvning.

Behandlingsresultat

Det er ikke altid praktisk muligt at fjerne samtlige åreknuder, men resultaterne er alligevel tilfredsstillende på længere sigt i omkring 90 % af tilfældene. Hvis der tidligere har været foretaget operation eller indsprøjtningssbehandling, er det vanskeligt at opnå helt så tilfredsstillende resultater, men der opnås altid bedring. Det samme gælder, hvis der har været komplikationer i form af årebetændelse.