

Patientvejledning

Åreknuder, lokalresektioner

Hvad er åreknuder?

Åreknuder er slyngede, forstørrede årer (vener) på benene. Åreknuderne opstår, fordi de klapper i årene, som sikrer at blodet løber op mod hjertet, bliver utætte. Dette bevirker, at blodet løber baglæns i karsystemet. Dermed stiger blodtrykket i årerne, og der kommer udposninger eller såkaldte åreknuder.

Symptomer

Åreknuder er som ofte en ufarlig sygdom, men kan give ubehag med tyngde, uro og træthed i benet, hævelser og i værste fald eksem og sår på skinnebenet. Tendens til åreknuder er arvelig.

Undersøgelse før operation

Ved undersøgelsen før operationen spørges til symptomer, eventuel tidligere operation, og der foretages ultralyd skanning af benet.

Ultralyd af venesystemet er af yderste vigtighed, for at fastslå præcis hvor årsagen til sygdommen er lokaliseret, samt afgøre hvilken type operation, som egner sig bedst til behandling af dine åreknuder.

Inden du møder til operation

På operationsdagen bedes du tage et bad inden du tager hjemmefra, og det er vigtigt at benet ikke påføres creme. Hvis du har mange hår på benet, anbefales det at fjerne disse et par dage forud for operationen.

Det anbefales at tage løstsiddende tøj på.

Hvordan udføres operationen?

Operationen udføres i lokal bedøvelse. Der indledes med at tegne åreknuder op med tusch.

Der foretages lokalbedøvelse med små stik svarende til de åreknuder, der skal fjernes, dette svier et par sekunder. Du vil herefter kunne mærke berøring, men ikke egentlig smerte. Der foretages steril afvaskning og afdækning, inden operationen indledes.

Endelig fjernes de skæmmende åreknuder gennem en række 2-3 mm lokale snit. Disse sys ikke og metoden efterlader praktisk taget ingen synlige ar. Varighed på behandlingen er cirka 15-30 minutter, afhængigt af hvor mange åreknuder der er tale om.

Forbinding af benet

Når operationen er færdig, får du en elastisk forbinding på benet fra tæer til lyske/ knæhase. Forbindingen må ikke sidde for stramt. Tæerne skal være varme og må ikke føles sovende eller snurrende. Forbindingen skal helst blive siddende i 3-5 dage.

For at undgå at forbindingen bliver våd fraråder vi, at du tager brusebad, så længe den sidder på. Du bør undgå karbad, indtil sårene er helet.

Efter operationen

Umiddelbart efter operationen kan du tage hjem. Af hensyn til forbindingen på benet vil det være rarest for dig med løst tøj og et par sko, der ikke strammer. Det anbefales ikke at køre bil, før du kan bruge benet normalt.

Det er vigtigt, at du allerede lige efter operationen går lidt omkring. De første dage efter operationen kan det være rart at have benene oppe, når du sidder, men i øvrigt kan du bevæge dig normalt.

Smerter

Det er normalt at have lidt smerter efter operationen, disse kan som regel behandles med Panodil med god effekt.

Støttestrømpe

Når du har taget forbindingen af, skal du i en uge bruge en kompressionsstrømpe (grad 1). Du kan købe strømpen i klinikken, den koster 300,00 kr. og vi tager mål, så du får en korrekt størrelse. Vær opmærksom på vi ikke modtager dankort, så hvis du ønsker at købe strømpen hos os, bedes du medbringe kontanter. Strømpen skal tages af om natten.

Feber

De første 1-2 dage efter operationen kan du få lidt feber. Hvis temperaturen overstiger 38,5^o eller ikke bliver normal efter et par dage, bør du kontakte din læge.

Komplikationer

Generelt er komplikationer til operation for åreknuder meget sjældne.

Der vil hos de fleste komme overfladiske, store eller små blodansamlinger (blå mærker), som ikke kræver behandling.

I enkelte tilfælde kan der komme små karsprængninger/ misfarvning, som ikke forsvinder.

Påvirkning af de små føleenerver i huden kan i sjældne tilfælde forekomme, det giver dog sjældent betydelige gener.

Sårinfektion er sjælden, men kan forekomme.

Skulle der komme blødning fra operationsstedet, skal du lægge dig med benet løftet i vejret, trykke på blødningsstedet udenpå plasteret med f. eks et rent håndklæde, så stopper blødningen altid af sig selv.

Kontrol efter operationen

Du får en kontroltid 3 måned efter operationen, hvor benet ultralydsskannes og resultatet af operationen kontrolleres.

Forholdsregler og sygemelding

Du kan som regel begynde at arbejde med det samme, dog afhængig af arbejdet. Du kan genoptage motion, herunder løb, når sårene er heled. Direkte sol frarådes de første 3 måneder efter operationen svarende til operationsarrene.

Rejser

Hvis du rejser til udlandet i de første måneder efter operationen, skal du kontakte dit forsikringselskab for at få information om restriktioner for flyvning.

Behandlingsresultat

Det er ikke altid praktisk muligt at fjerne samtlige åreknuder, men resultaterne er alligevel tilfredsstillende på længere sigt i omkring 90 % af tilfældene. Hvis der tidligere har været foretaget operation eller indsprøjtningssbehandling, er det vanskeligt at opnå helt så tilfredsstillende resultater, men der opnås altid bedring. Det samme gælder, hvis der har været komplikationer i form af årebetændelse.